

И это всё о нас

История школы в биографиях её выпускников

В 2016 году наша школа отметит свой 65-летний юбилей. В преддверии этого события учащиеся 76 класса Лагутина А., Первухина А., (учитель Лебедева Е.Н.) заинтересовались судьбой выпускников и приступили к реализации проекта «История школы в биографиях её выпускников». Нашим бывшим ученикам было предложено высказать своё мнение по разным вопросам. Предлагаем вашему вниманию ответы на некоторые вопросы, объединённые темой «Успешный человек. Кто он?».

Успешный человек. Кто он?

1. По Вашему мнению, успешный человек – это

2. Какие качества, на Ваш взгляд, в первую очередь делают человека успешным?

3. Какую из перечисленных (или своих собственных) привычек Вы посоветовали бы старшеклассникам вырабатывать:

- привычка не замечать препятствий;
- привычка решать задачи;
- привычка всё делать вовремя;
- привычка брать на себя ответственность за всё, что происходит в СВОЕЙ жизни;
- привычка учиться;
- привычка планировать.

Умеющий брать на себя ответственность

1. Успешный человек – это человек, нашедший себя в этом мире.

2. Трудолюбие, честность, порядочность, безусловно, способности в выбранном деле (это профессионализм), ну и, конечно, удача и сила воли.

3. Я бы не назвал это привычкой, пожалуй, это стиль жизни, безусловно, все, что перечислен, очень важно, но из них я бы выделил два важных фактора, которые необходимы в становлении лидера:

1. Наметьте цель, определите возможные подходы к ней (учёба, выработка практических навыков, набивание «шишек», обобщение мирового опыта по этой проблеме и т.д.)

2. Умение взять смелость (на себя), отвечать за свои поступки, брать на себя ответственность.

Счастливый человек

1. Успешный человек – это счастливый человек. - любить и заботиться о близких.

2. Здоровье, Трудолюбие, Доброта.

3. Привычка рано вставать и всё успевать;



*Шерстнёв
Геннадий Романович,
мануальный терапевт,
выпускник 1971г.*



*Федоров
Владимир Петрович,
доцент Петербургского государственного университета путей сообщения,
выпускник 1978г.*



Горшкова (Волкова)
Лариса Эдуардовна,
зам.главврача Дорож-
ной клинической поли-
клиники ОАО «РЖД»,
выпускница 1981г.



Давидюк (Чернюк)
Елена Петровна, к.э.н.,
доцент СПб гос. эконо-
мического университе-
та, выпускница 1966г.



Тузов
Виктор Васильевич,
профессор, доктор
наук, доцент СПб гос.
электротехнического
университета ЛЭТИ
им. В.И.Ульянова
(Ленина),
выпускник 1968г.

Человек, постоянно совершенствующийся

1. Успешный человек – тот, кто ставит перед собой цель, добивается ее, его планы и мечты осуществляются, работа приносит ему удовлетворение, он пользуется заслуженным ав-

торитетом у коллег и подчиненных, его профессионализм на высоком уровне и он продолжает совершенствоваться, не стоит на месте.

2. Трудолюбие, совесть, порядочность, сила воли, честность, умение общаться с людьми, инициативность, обязательность, доброта.
3. Из перечисленных все привычки пригодятся

Мерило успешной жизни — память, которую человек оставляет о себе

1. Успешный человек, по моему мнению, – это тот, который не бесполезно потратил годы, отпущенные ему судьбой, и это зачастую никак не связано с материальной стороной жизни. В большей степени – мерило и результат успешной жизни – память, которую он оставляет о себе (от сделанных открытий, изобретений, построенных зданий, отреставрированных церквей, организованных фестивалей, поставленных фильмов до рождения и воспитания достойных сыновей и дочерей).

Из перечисленных Вами личностных характеристик (не все в Вашем списке можно

отнести к качествам человека, например, здоровье, капитал) – трудолюбие, разнообразные способности и воля. В этот список я бы добавила порядочность, обладание харизмой, умение найти единомышленников и зажечь их своей идеей. А капитал, связи, удача кому то облегчают путь к достижению успеха, кому то бесполезны. Не замечать препятствий – спорная линия поведения, прикиньте к чему может привести подобное поведение человека, от которого могут зависеть судьбы людей?

Привычка принимать решение и целенаправленно действо-

вать, так вроде поточнее будет (задачи и проблемы лежат в одной плоскости).

Умение планировать работу, усилия, поступки – неплохо и полезно.

Ученье, несомненно, да, только смотря в какой области. Ученье ради ученья? Учиться всему на свете?

Добавила бы полезность умения анализировать свои поступки и делать правильные выводы.

Без радости нет ощущения успеха

1. Успешный человек – это человек, который делает полезное для общества дело и получает от этого удовольствие. Это может быть крестьянин, рабочий, космонавт, учитель и т.д.
2. Что такое успешный человек? Если успех это деньги, должность, то связи и капитал помогают быстрее полу-

чить результат. Если исходить из того, что я считаю успехом, то это здоровье, трудолюбие, способности, воля, совесть, уважение других людей. Без этого не будет радости, а без неё нет ощущения успеха.

3. Поскольку я не только доктор философских наук, но и психолог и

хорошо знаком с нейролингвистическим программированием, то согласен с перечисленными привычками. Но, главное, для того, чтобы привычки заработали, необходимо иметь цель и очень сильно хотеть ее реализовать.

Без мечты человек скучен

1. Успешный человек – это, прежде всего, оптимист, тот, кто достиг своей цели в жизни (или идет к ее достижению). Достиг – возникает новая цель. И так постоянно. У всех эти цели разные: у кого-то деньги, высокооплачиваемая и престижная работа, у другого – власть над другими людьми, у третьего – хорошая семья, где все любят друг друга, у четвертого – известность, популярность. Главное – не завидовать другим. На мой взгляд, многие беды от зависти. К сожалению,

достаточно много людей страдают не от того, что им плохо, а от того, что другим хорошо. Примером может служить Ник Вуйчич, который родился без рук и ног. Этот человек (а всего-то у него только туловище и голова) не только приспособился в таких условиях жить сам (плавает, самостоятельно передвигается, пишет книги, работает на компьютере, чистит зубы и т.д.), но и помогает другим людям поверить в себя. Этот человек уверен в себе, у него жена-

красавица, ребенок, сейчас ждет второго. Он успешен, потому что не ныл, не жалел себя.

2. Думаю, Трудолюбие, Воля, Совесть плюс Способности и Оптимизм.

3. Все это, но еще и способность сопереживать другим людям и мечтать. Без мечты человек скучен.



Мурин
Валерий Борисович,
президент Издатель-
ской группы «Граница»,
заслуженный работник
культуры РФ,
выпускник 1969г.

Успех—достижение поставленных целей

1. Успешный человек – это человек достигающий, поставленных перед собой целей и постоянно совершенствующий их (цели) и себя. (Прошу

не путать цели и потребности)))

2. Трудолюбие, способности.

3. Привычка брать на

себя ответственность за всё, что происходит в СВОЕЙ жизни;

- привычка учиться (знания – это сила).



Подлатов
Юрий Георгиевич,
начальник отдела ОАО
«Мостострой №6»,
выпускник 1984г.

Удача в твоих собственных руках

Успешный ли я человек? Да, я успешный человек, потому что у меня есть любимая работа, которой я отдала и отдаю всё своё время, у меня замечательные друзья и ученики, которые умеют поддержать и подбодрить в нужный момент.

Долгие годы спорт был стимулом моей жизни. Тренировки, сборы, соревнования... Они просто как-то незаметно сформировали и мою личность, мою спортивную фигуру, наконец. И по сути дела, спорт продолжает оставаться стилем мо-

ей жизни и сейчас. Чем я сейчас живу – работаю. Труджусь, не покладая рук. Это сложный процесс и не всегда творческий, но главное – честный. В сущности, судьбой своей довольна.

Сложности, считаю, в жизни человеку нужны. Для тренировки души. Иначе она тоже заплывает жиром. Раннее знакомство с тяжким физическим трудом – полезно. Ну, во-первых, отвлекает от дурного влияния и вырабатывается «Воля», и слово «хочу» заменяется на слово «надо».

Считаю, что спор-

том надо заниматься с ранних лет. Спорт даёт силы, чтобы побеждать и преодолевать трудности в жизни. Спорт помогает уйти от быта, стать творцом, победителем. Это радость от того, что ты можешь больше и лучше, чем раньше. Это как в науке... Наука побеждать! Побеждать самого себя.

И можно задать себе вопрос: «Где же ты, удача?» и услышать ответ: «В твоих собственных руках!».



Пушкова
Татьяна Аркадьевна,
чемпионка СССР и РФ по
туризму, кандидат в ма-
стера спорта,
выпускница 1970г.



Желамский
Михаил Васильевич,
изобретатель СССР,
к.т.н., докторант
СПб ГПУ,
выпускник 1968г.

1. По Вашему мнению, успешный человек — это.....

По определению, **Успех** — достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат деятельности, общественное признание результатов. Отсюда следует, что успех может быть в любом деле. Главное, чтобы это дело было правильно, обоснованно выбрано, и к нему прикладывались все силы, стремления, как говорят — full time!

Очень важно сделать правильный выбор «своего дела». Это сложный вопрос, и подходить к нему нужно серьёзно. Лучшие всего получить совет мудрого человека — родственника, достигшего успеха, педагога. На мой взгляд, лучше выбирать творческие дисциплины, которых всего четыре типа — научное творчество, техническое, художественное и спортивное. Ученые, хорошие инженеры, артисты, художники и классные спортсмены — со-

ставляют действительную элиту человечества. Весь мир (а я это видел) занимается творчеством. Творчество и любовь — слагаемые счастья!

Лучше не увлекаться понятиями «успешный бизнесмен», «успешный банкир» так как это, чаще всего — сказки из «лихих» 90-х годов.

Не всем по силам творческие профессии? ОК! Тогда выбирайте хорошее ремесло — стройте, производите, эксплуатируйте.

Без особой необходимости не ходите в мелкий бизнес, в торговлю, в сервис.

Потому, что успешный человек тот, кто поставил себе правильную, недостижимую, высокую цель, и всю жизнь к ней стремится, достигая непрерывно промежуточных творческих результатов.

2. Какие качества, на Ваш взгляд, в первую очередь делают человека успешным?

Конечно, здоровье! Прежде всего! Поэтому в молодости обязательно занимайтесь спортом. Потом времени не будет. Не курите! Не злоупотребляйте!

Удача, связи, капитал — не могут обеспечить долговременных результатов. Эти категории могут помочь на начальном этапе, но рассчитывать на долгое влияние — не стоит!

Трудолюбие — да! Без этого качества — никуда! Любой результат основан на трудолюбии.

И нужно с детства настраиваться на непрерывную работу. Только тогда будут результаты.

Способности — безусловно! Но их нужно воспитывать в себе. Потому, что кроме трудолюбия нужен еще метод работы. Вы же знаете, что вектор характеризуется величиной и направлением. Так вот, трудолюбие — это величина, а метод — направление. Нужно непрерывно совершенствовать свои методические способности.

Туда же идёт и воля. Безвольный человек ничего не достигнет, какими бы способностями он не обладал. Русские не сдаются! Так нужно говорить перед началом решения любой задачи.

Совесть — наш внутренний контролер. Она всегда подскажет правильность решения. К совести нужно прислушиваться, и поддерживать с ней диалог — это очень тонкий прибор.

Ещё — очень важно уметь слушать, прислушиваться к другим мнениям. Конечно, все мы гениальны от рождения, но тот выиграет, кто сначала послушает всех, а затем учтёт их мнения при принятии собственного решения.

3. Какую из перечисленных (или своих собственных) привычек Вы посоветовали бы старшеклассникам вырабатывать:

- привычка не замечать препятствий (неудач не бывает, есть лишь ре-

зультат);

Неудачи будут! Из неудач нужно учиться делать правильные выводы.

- привычка решать задачи (проблем нет, есть лишь задачи, которые нужно решить);

Счастлив тот, кому удалось найти достойную задачу, проблему, которой можно посвятить всю жизнь. Такие проблемы обычно подсказывают, если повезёт. А когда повезло, и достойная проблема найдена — нужно решать задачи не смотря ни на что!

- привычка всё делать вовремя (время — бесценный ресурс);

Воспитать в себе хронометрический стиль работы — большое преимущество. Для меня потеря 15-ти минут — катастрофа. Я живу и работаю с точностью ± 5 минут. С вечера планирую на завтра, за день выполняю обязательно, анализирую результаты, опять планирую и так далее, каждый день кроме субботы последние 30 лет с лишним. Испытываю счастье от такого режима.

- привычка брать на себя ответственность за всё, что происходит в СВОЕЙ жизни;

Не только в СВОЕЙ, но и жизни всей планеты. По Чехову — интеллигент постоянно заботится обо всех и обо всём. И это нормально.

- привычка учиться (знания — это сила);

«Век живи — век учись, и дураком помрёшь» — великая формула жизни!

Действительно, в современной жизни прогресс опережает рост человека. И поэтому учиться нужно непрерывно. Иначе результат не будет. Отстать от прогресса можно очень быстро. И нужно понимать и помнить, что любые человеческие знания – относительно – капля в море. Всего знать невозможно никому, и учиться

нужно всем.

- привычка планировать; Если бы я вставал утром и начинал думать – что мне сейчас делать, то ничего бы не сделал вообще. Утром я встаю для того, чтобы исполнять намеченное с вечера. В таком случае эффективность повышается стократ.

Много чего ещё – уметь работать с пер-

воисточниками, вести дневник – протокол, выступать публично, нормально отдыхать, развиваться духовно и эмоционально...

Уметь реализовать свои желания и возможности

1. Успешный человек – это человек, который реализовал значительную часть своих желаний и возможностей.

2. Все вышеперечисленные, но еще к этому – целеустремленность, настойчивость, ответственность.

3. Привычка не замечать

препятствий (неудач не бывает, есть лишь результат) –

не согласна, надо препятствия видеть, понимать их суть и знать, как их преодолеть, и самое главное – преодолеть!;

- привычка решать задачи (проблем нет, есть

лишь задачи, которые нужно решить),

не согласна с тем, что проблем нет – они есть, но их надо разрешать осознанно;

Совесь — инструмент достижения успеха

1. По Вашему мнению, успешный человек – это.....

Я бы сказал, что это человек, нашедший себя в этой жизни. Впрочем, это зависит от того, что сам человек считает успехом. Для кого-то это набор стандартных жизненных благ, хотя и в этом случае каждый выбирает для себя один из «типовых» стандартов. Ну, например, для кого-то таким стандартом является материальное благополучие: высокий заработок, хорошая квартира, престижная машина и тому подобные вещи. Для кого-то это карьера: профессиональная, административная и т.п. Для многих – это семья, дети, возмож-

ность дарить себя своим близким, поддерживать их и разделять с ними свои радости и огорчения. Для других очень важным является возможность ощущать свою принадлежность к человеческим коллективам, обществу и приносить им пользу.

Впрочем, вопрос этот не из легких. Вот сегодня я ответил так, завтра я бы, возможно, ответил как-то иначе. Слишком много ассоциаций возникает в мозге от такого, на первый взгляд, простого слова как успех.

2. Какие качества, на Ваш взгляд, в первую очередь делают человека успешным?

- **Здоровье**, видимо, совершенно не слу-

чайно стоит в этом списке на первом месте, потому что когда его нет, то и все остальное как бы само собой отходит куда-то на второй план, а то и подальше. Видимо, недаром, в русском языке принято приветствовать друг друга словом «здравствуй», «здравствуйте». В славянских языках (по крайней мере, в ведущих европейских) этого нет.

- Сейчас почему-то стало очень модным, прощаясь, произносить это словечко: «Удачи!», хотя, откровенно говоря, мне и это слово, и эта манера не нравятся, поскольку сознание человека, к которому обращено это сло-



Филиппова (Тен)
Нина Викторовна,
1992-2013гг.—Комитет
по социальной защите
населения ЛО,
выпускница 1976г.



Татаренко
Владимир Николаевич,
доктор э.н., профессор
кафедры маркетинга СПб
университета экономики
и финансов,
выпускник 1970г.

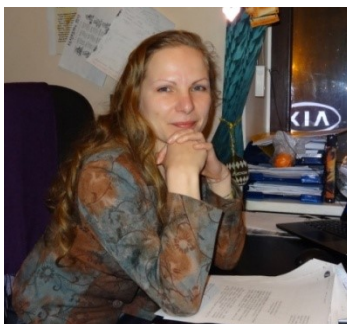
во как бы программируется на погружение в стихию случайности, везения, но никак не апеллирует к сознательному стремлению добиваться чего-то,



опираясь, прежде всего, на собственные усилия.

Вот у меня на книжной полке стоит книга: Ю. Слепухин «Тьма в полдень», Лениздат, 1968 (кстати, это очень хорошая книга об Отечественной войне 1941-45 гг., подаренная когда-то мне моей бывшей учительницей по математике Марией Никитичной Некрасовой (она преподавала у нас математику в 5-м классе и физику в 8-м). Как-то, случайно узнав о моем дне рождения (а надо сказать, что мы были соседями и проживали в одном подъезде, она постучала к нам в квартиру и принесла мне в подарок эту книгу со следующей дарственной надписью, цитирую дословно: «Трудное не есть невозможное! Все, что хочешь добивайся! В день семнадцатилетия от б/у учительницы. 26 /I – 1970 г. М.Н. Некрасова».

Я не являюсь мистиком, но кто знает, как бы сложилась моя дальнейшая жизнь, если бы, к примеру, она написала: «В день семнадцатилетия. Удачи!» Кстати, фотография Марии Никитичной, есть, насколько я знаю, в нашем школьном музее, где она среди учителей и выпуск-



Козлова (Костоломова) Татьяна Викторовна, генеральный директор «Дизельзипсервис», выпускница 1996г.

ников 1957 г. на фото вторая слева в среднем ряду.

- **О связях.** Это очень важная вещь. Некоторые почему-то считают, что связи – это значит иметь какую-то «руку» «в высоких инстанциях». На мой взгляд, это далеко не так. Конечно, имея «руку» можно куда-то продвинуться, что-то решить, иногда даже что-то очень для нас важное. Но если человек в дальнейшем не будет предпринимать собственных активных усилий в избранном направлении, то здесь, как говорится, никакие связи не помогут. О себе я могу сказать, что я всегда старался иметь широкие связи, но не «в инстанциях», а среди самых обычных людей, среди своих друзей, коллег, знакомых. По крайней мере, мне такая стратегия в жизни очень помогла.

- **Капитал.** Тоже весьма интересное словечко. Если под этим понимать большие деньги, то они, конечно, могут, особенно в наше время, когда, как многие уверены, «все продается и все покупается», решить очень многие вопросы. Но большие деньги – это не только большие возможности, но, возможно, еще большие проблемы.

- **Трудолюбие,**

способность, воля. Мне кажется, что любой нормальный (или считающий себя таковым) человек имеет естественную потребность в труде, а отсутствие трудолюбия, если это, конечно, не связано с фактором здоровья, есть серьезный симптом психологической или даже психической неадекватности. Впрочем, здесь все намного сложнее, но формат анкеты вынуждает избегать погружения в излишнюю здесь сложность. Что касается связи трудолюбия, способностей, воли и успеха, то, конечно такая связь существует. В конце концов, и трудолюбие, и способности, и воля – это такие вещи, которые можно и, на мой взгляд, нужно в себе развивать.

- **Совесть.** Возможно, в наше циничное и безжалостное время это качество рассматривается многими (если вообще рассматривается) как ненужное и бесполезное обременение, никак не связанное и, скорее, противостоящее успешности. Вот я смотрю на только что написанное предложение, в части характеристики нашего времени, и сразу ловлю себя на мысли: а разве оно, время, когда-то было другим, не циничным, и не безжалостным к человеку?

Впрочем, говоря об этом качестве, я бы сказал так: совесть есть привилегия, которую могут позволить себе очень немногие особенно, если ее рассматривать как инструмент достижения успеха.

3. Какую из перечисленных (или своих собственных) привычек Вы посоветовали бы старшеклассникам вырабатывать:

- привычка не замечать препятствий (неудач не бывает, есть лишь результат);

Не совсем понимаю, что значит не замечать препятствий. Если перед вами препятствие, например в виде стены, как это можно не заметить? То же

Если это сделал человек, то почему не могу сделать это я?

1. Мой девиз: «Если это сделал человек, почему я не могу это сделать». «ВЕРЮ В СЕБЯ, В СЕМЬЮ, В СИЛУ РОДА И В МАТУШКУ ПРИРОДУ!».

2. Трудолюбие, упорство, жить в ладу со своей совестью и природой.

3. Я бы объединила всё, в той или иной сте-

пени всё это пригодится.

Нужно приносить осязаемую пользу обществу

1. По Вашему мнению, успешный человек – это.....

Здесь, на первый взгляд, кажется всё просто – успешный человек – это тот, кто умеет преодолевать трудности и всегда достигает своих целей. Есть ещё более примитивное видение, которое навязывают нам «глянцевые» журналы – успешный человек тот, у которого есть необходимые внешние атрибуты «красивой богатой жизни»: дом, дорогой автомобиль, достаток (всё «по первому разряду»). Тот, который значится в списке «Форбс», «мелькает» на экране телевизора, на первых полосах газет, в новостях интернета... Правда ли всё это? И да, и нет. Есть успешность «внешняя», так называемая, стереотипная. Она зависит от критериев выработанных определёнными слоями социума, в которых человек существует. Всё, что престижно в этих определенных слоях, является там признаками успешности. Понятно, что это «работает» только в своей среде. Есть успешность

«внутренняя», когда человек попросту чувствует себя самодостаточным и счастливым. Но и это не абсолютом, на который можно ориентироваться, потому что в такой эйфории от жизни и от собственной значимости в собственных глазах могут пребывать и маргинальные личности. Это происходит по разным причи-

нам, включая эйфорию от приёма алкоголя и наркотиков. Вот и получается, что обе эти стороны успешности внешняя и внутренняя – это две крайности одного понятия, а истина, как это обычно и бывает, находится где-то посередине.

Я думаю, что успешный человек это тот, который сумел реализовать в жизни, следуя своему природному предназначению. Можно, обладая достаточным упорством и трудолюбием, добиться успеха в любом деле, но только «дело твоей жизни», к которому «лежит душа», позволит тебе испытать чувство полного удовлетворения в процессе его реализации. Если говорить не о профессиональном успехе, а о личной жизни человека, то здесь успех – это создание семьи на основе любви и доверия. Это – соединение со своей «половинкой», которую не так-то легко встретить в жизни, а ещё труднее распознать. Крепкая семья, где соединяются несколько поколений родных людей, где все поддерживают друг друга и всегда готовы помочь делом или советом – это наш прочный тыл, это фундамент нашего успеха. Именно родные люди могут дать вам и заряд энергии, и хороший старт, который очень важен в достижении жизненного успеха.

Вот, и получилось у меня, что успешный человек – это тот, кто занимается любимым делом, которое у него он делает лучше всего потому, что имеет к нему

природную склонность, и при этом живёт в окружении любящих его людей. Остается добавить, что при всех этих условиях, успешный человек обязательно приносит осязаемую пользу обществу. Это – аксиома. Почему? Потому, что делая любимое дело в окружении любимых и любящих людей, обязательно получишь позитивные результаты, а значит, будешь, так или иначе, полезен обществу.

2. Какие качества, на Ваш взгляд, в первую очередь делают человека успешным?

Я думаю (и даже уверена в этом на основе жизненного опыта), что успешным человека в первую очередь делают воля, трудолюбие и совесть. **Способности**, конечно очень важны в достижении успеха, они, как правило, даются человеку от рождения в силу каких-либо физиологических и генетических особенностей. Естественно, что человеку, обладающему выдающимися способностями в той или иной области, легче достигнуть успеха в жизни. Но необходимо помнить, что наши способности – это всего лишь инструмент, который можно использовать, как во благо, так и во вред, который требует усовершенствования, развития и постоянной работы. Вот в этой работе и пригодятся нам **воля и трудолюбие, а совесть** явится здесь тем критерием, который задаст вектор при-



Конева
Светлана Борисовна,
поэт, публицист, член
Союза писателей России
выпускница 1980г.

ложения наших усилий. Ведь истинный успех – это не слава и богатство, не популярность и «звёздность» – всё это наносное, так, «мишура». Недаром, многие, так называемые «звёзды», на пике своей популярности добровольно уходят из жизни. Они, достигнув, казалось бы, всего самого желаемого, вдруг, начинают ощущать внутреннюю пустоту. Почему так происходит? Потому, что успех – это понятие, выходящее за рамки личных категорий. Мерилом успеха, как показывает реальная жизнь, являются полезность, востребованность и признание окружающими деятельности того или иного человека.

3. Какую из перечисленных (или своих собственных) привычек Вы посоветовали бы старшеклассникам вырабатывать: - привычка не замечать препятствий (неудач не бывает, есть лишь результат):

безусловно, это – очень полезная привычка,



только здесь я бы с осторожностью отнеслась к понятию «не замечать». Замечать препятствия придётся, чтобы не впасть в другую крайность – излишнюю эйфорию и беспечность. «Замечать» – это отдавать себе отчёт в том, что на пути достижения цели появились определённые трудности, но это не значит, что они должны заставить вас отказаться от своей цели. Это значит, что вы должны скорректировать свои действия так, чтобы преодолеть эти трудности, а затем продолжать намеченные ранее действия.

- привычка всё делать вовремя (время – бесценный ресурс) и привычка планировать:

объединяю две эти привычки, поскольку, по моему мнению, одно вытекает из другого. Приобрести эти привычки можно посоветовать всем без исключения. Но есть небольшая оговорка: в жизни бывает так, что наши планы нарушаются не только по субъективным, но и по объективным (не зависящим от нас) причинам. «Тайм-менеджмент» – привычка к планированию собственного времени, дело, безусловно, полезное. Но если, вдруг, что-то нарушило ваши планы, и вы никак не можете на это повлиять, то ни в коем случае нельзя впадать в отчаяние. Нужно объективно оценить обстановку и действовать в новых условиях. То есть, я хочу

сказать, что надо остерегаться приобретения некоего «комплекса вины» в связи с тем, что ваши планы нарушены по независящим от вас обстоятельствам. В то же время, если ваши планы нарушаете вы сами, то нельзя пытаться списать это на обстоятельства. Всегда необходимо быть честным с самим собой и с окружающими.

- привычка брать на себя ответственность за всё, что происходит в СВОЕЙ жизни:

об этой привычке могу сказать совершенно без всяких оговорок на основе личного опыта. Меня именно так воспитали мои родители, мама говорила мне с самого детства: «если что-то не получается, то в первую очередь подумай – что ты сделала не так». За свою жизнь, за своё поведение и поступки в первую очередь отвечаем мы сами. Это даёт нам не только «груз» ответственности, но и определённую степень независимости, которая необходима для осознанной самостоятельной и успешной жизни.

- привычка учиться (знания – это сила):

двумя руками «за»! Знания никогда не бывают лишними. Мы зачастую не можем предугадать, в какие обстоятельства нас заведёт судьба, с какими людьми столкнётся. Бывает так, что полученные нами

знания, лежат до поры до времени в кладовых нашей памяти, и, вдруг, в самый неожиданный момент, приходят нам на выручку. «Учиться» – это очень ценная привычка!

- привычка никогда не лгать:

это я хочу посоветовать всем на основе своего жизненного опыта. Человек, который не прибегает ко лжи, всегда остаётся независимым и обладает внутренней свободой, необходимой для успешности в жизни. Нередко бывает, что человеку кажется, будто маленькая безобидная, на первый взгляд, ложь в конкретной ситуации окажет благотворное действие, повлечёт какую-то выгоду и пр. Может быть, если рассматривать ситуацию «сиюминутно», без развития и перспектив, это и так. Но впоследствии этот человек попадает в прямую зависимость от своей лжи, поскольку вынужден учитывать её во всем и всегда. Человек, в чем либо когда либо солгавший, раз и навсегда оказывается в плену своей лжи. Он вынужден всегда быть «настороже», поскольку он боится быть разоблачённым, боится публичного позора. Поэтому он не свободен. Отсюда вывод – лгать всегда невыгодно. Вы можете спросить: «а если на чей-то прямой вопрос я не хочу отвечать по тем или иным

причинам, если я не хочу озвучивать ту или иную информацию, а отвечать как-то все-таки надо?». Выход есть – простой и достойный: вы можете прямо сказать собеседнику, что не готовы сейчас ответить на его вопрос, или можете перевести разговор на другую тему, дав ему понять, что не желаете отвечать. Поверьте, что приобретя полезную привычку – избегать лжи, вы очень сильно выиграете в жизни и ощутимо продвинетесь на пути к успеху.

МБОУ "МГИНСКАЯ СОШ"

187300, Ленинградская область,
Кировский район, п.Мга,
пр.Советский, д.55

Телефон: (81362) 56-341
Факс: (81362) 56-342
Эл. почта: mgas57@mail.ru