




ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

*Работа ученика
8«В» класса*

*МБОУ «Мгинская СОШ»
Калмыкова Глеба*



**Толщина льда на водоеме не
везде одинакова, в устьях рек и
притоках она ослаблена.**

Прочность льда можно определить визуально:

- Лед голубого цвета – прочный
- Лед белого цвета – в 2 раза менее прочный(соблюдать осторожность)
- Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком обычно ненадежен и обрушивается без предупреждающего потрескивания

**Нельзя определять прочность
люда ударом ноги**



Проверка льда

A person wearing a blue hooded jacket is kneeling on a snowy surface. They are holding a long, thin wooden pole vertically, using it to test the ice. The pole is splintered and has snow on it. The background is a blurred, snowy landscape.

**Если после первого сильного удара
поленом или лыжной палкой
покажется хоть немного воды, - это
означает, что лед тонкий, по нему
ходить нельзя**

Если лед все-таки показал воду

В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног и расставив их на ширине плеч.

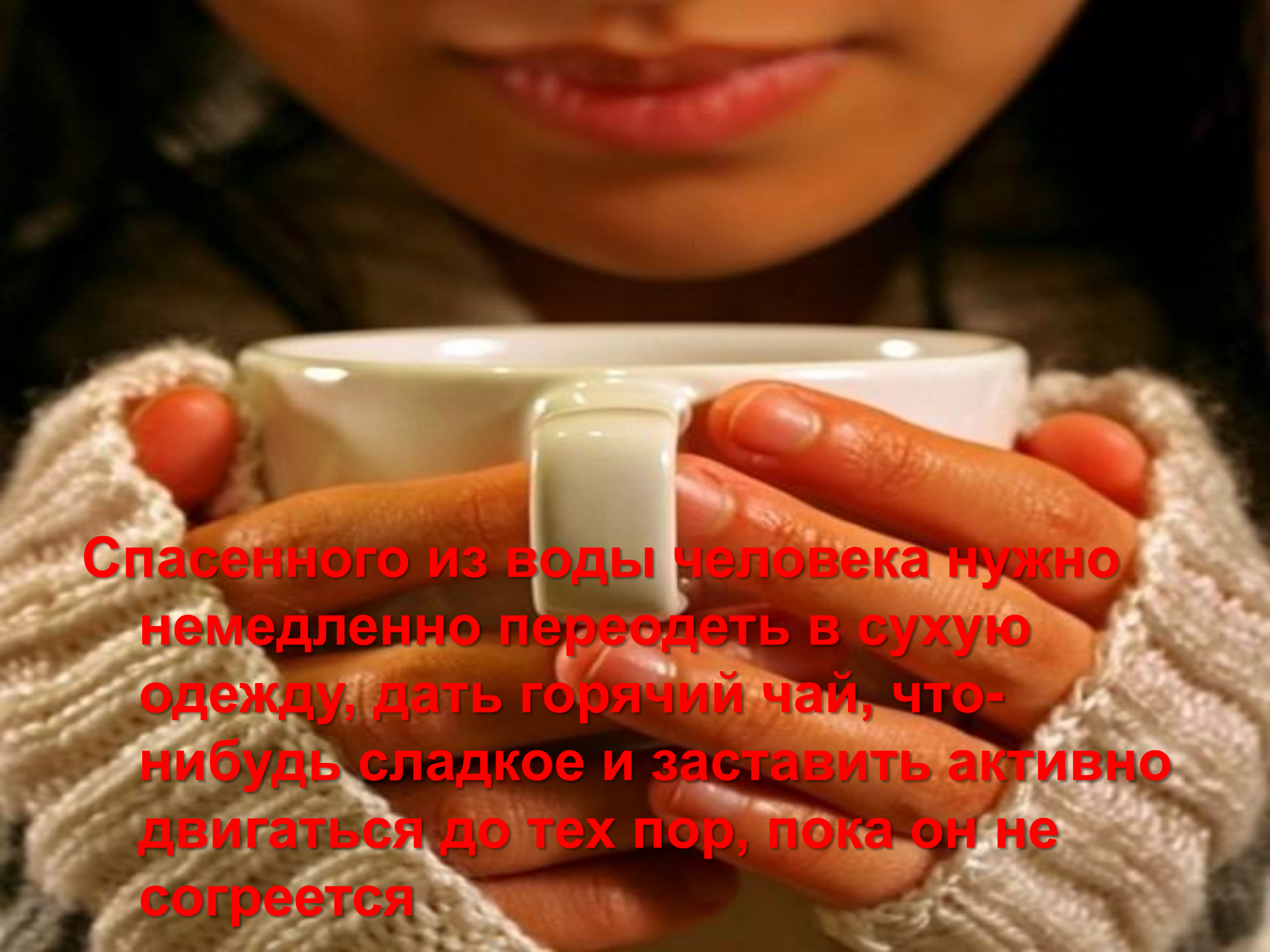
Если вы провалились в холодную воду

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за комку льда, придав телу горизонтальное направление по направлению течения
- Постарайтесь осторожно налечь грудью на край льда, а затем забросить ноги
- Ползите в ту сторону откуда пришли

Если помощь нужна другому



- **Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползайте по-пластански**
- **Сообщите пострадавшему криком, что идете к нему на помощь**
- **За 3-4 метра протяните ему веревку, шарф, палку или любое другое подручное средство**
- **Подавать руку пострадавшему небезопасно, т.к вы сами рискуете провалиться**



Спасенного из воды человека нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать горячий чай, что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он не согреется



Будьте осторожны на льду

И

Спасибо за просмотр!