

**Учебный план МБОУ «Мгинская средняя общеобразовательная школа» на 2025-2026 учебный год,
(1 – е классы)
начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО с учетом «ступенчатого» режима обучения
(пятидневная учебная неделя)**

		Учебный план начального общего образования					
		Обязательная часть					
		Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации
Предметные области	Учебные предметы	Сентябрь-октябрь (8 недель)	Ноябрь-декабрь (8 недель)	Январь-май (17 недель)		Всего за год (33 недели)	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/32	4/32	5/ 85		149	
	Литературное чтение	4/32	4/32	4/68		132	
Иностранный язык	Английский язык	-	-	-		-	
Математика и информатика	Математика	4/32	4/32	4/68		132	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	0,5/4	2/16	2/34		54	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-		-	
Искусство	Музыка	1/8	1/8	1/17		33	
	Изобразительное искусство	0,25/2	1/8	1/17		27	
Технология	Труд (технология)	0,25/2	1/8	1/17		27	
Физическая культура	Физическая культура	1/8	3/24	3/51		83	
Итого:		15/120	20/160	21/357		637	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Итого:							
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		15	20	21			
За год		120	160	357		637	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
МБОУ «Мгинская средняя общеобразовательная школа»
на 2025/2026 учебный год, реализующий ФГОС НОО
(1 - е классы)

Нормативным основанием формирования учебного плана для 1-х классов МБОУ «Мгинская средняя общеобразовательная школа», реализующая программу начального общего образования на 2025–2026 учебный год, являются:

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (в редакции Федерального закона от 02.12.2019 № 403-ФЗ);
Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (далее – обновленный ФГОС НОО) утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286 в действующей редакции ;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года №115;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2022 № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 ;

Инструктивно -методическое письмо Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 30.06.2025 № 19-25383/2025 "Об организации деятельности в 2025/2026 учебном году".

Учебный план определяет:

- структуру обязательных предметных областей: «Русский язык и литературное чтение», "Иностранный язык", «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание (окружающий мир)», «Основы религиозных культур и светской этики», «Искусство», «Технология», «Физическая культура»;
- учебное время, отводимое на изучение предметов по классам (годам) обучения;
- общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся;
- формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации образовательной программы начального общего образования;
- промежуточная аттестация учащихся проводится в соответствии с позициями Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в МБОУ «Мгинская СОШ»».

Данный учебный план составлен для учащихся первых классов.

Продолжительность учебного года для учащихся 1 - х классов:

- 33 учебные недели.

Продолжительность урока для учащихся 1 - х классов

- в сентябре - октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый,
- в январе - мае - 4 урока по 40 минут каждый.

Учебный год в 1-х классах разбит на III триместра.

Продолжительность каникул в течение учебного года 36 дней .

Дополнительные каникулы в 1-х классах (в феврале).

Учебный план 1-х классов рассчитан на максимальный объем учебной нагрузки при пятидневной учебной неделе, определенный действующими в настоящее время СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28.

Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры (начиная с января)

Использование «ступенчатого» режима обучения в 1-х классах организовано за счет внеурочной деятельности, которые в соответствии с ФГОС НОО проводятся в формах, отличных от классно-урочной.

Учебный план 1-х классов включает в себя:

- обязательная часть.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметными областями: «Русский язык и литературное чтение», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание (окружающий мир)», «Искусство», «Технология», «Физическая культура».

В рамках образовательной области «Русский язык и литературное чтение» изучается:

- в 1-х классах - два учебных предмета: «Русский язык» (5 часов в неделю), «Литературное чтение» (4 часа в неделю).

В рамках образовательной области «Математика и информатика» изучается предмет «Математика» (4 часа в неделю).

В рамках образовательной области «Обществознание и естествознание» изучается интегративный курс «Окружающий мир» (2 часа в неделю).

Образовательная область «Искусство» представлена двумя предметами: «Музыка» (1 час в неделю), «Изобразительное искусство» (1 час в неделю).

Образовательная область «Технология» представлена предметом: «Труд (технология)» (1 час в неделю).

В рамках образовательной области «Физическая культура» изучается предмет «Физическая культура» (3 часа в неделю).