

**Проект**  
**«Симфоническая музыка и здоровье человека»**  
**Учителя музыки МБОУ «Мгинская средняя общеобразовательная школа»**  
**Черниковой Ирины Игоревны**

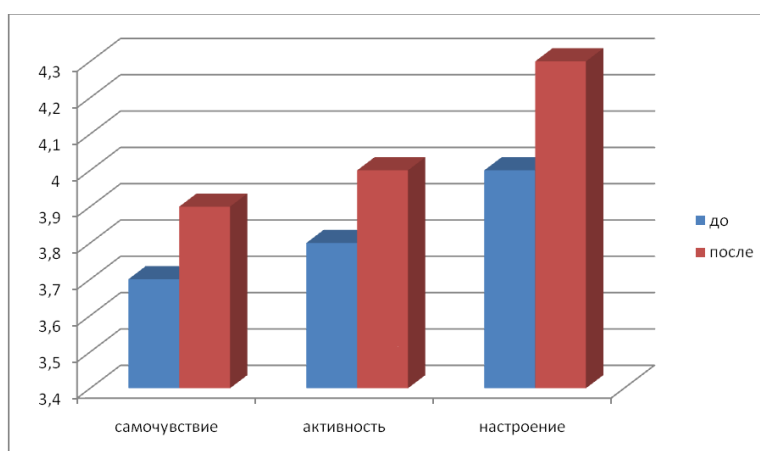
**Цель проекта:** выявить особенности влияния симфонической музыки на физическое здоровье школьников.

**Предмет исследования:** состояние здоровья учащихся.

**Гипотеза:** Если духовно развивать человека средствами классического музыкального искусства, то это благотворно повлияет на состояние его здоровья.

**Методы исследования:** изучение и анализ литературы по теме проекта, наблюдение, экспериментальный опрос, тестирование.

**Влияние музыки на эмоциональное состояние учащихся 7»А» класса**



**Прослушивание музыкального материала при выходе из депрессии**

- Мелодии задумчивые, грустные по настроению.
- Мелодии не такие печальные.
- Мелодии радостные и весёлые.

**Прослушивание музыкального материала при выходе из возбуждённого состояния:**

- Быстрые, весёлые мелодии.
  - Мелодии менее радостные.
  - Мелодии плавные и задумчивые
-

## **План проекта**

---

*I этап - организационный*

1 День. Введение. Формулирование темы и цели проекта.

*II этап – Беседа и анкетирование*

2 День. Формирующее оценивание.

*III этап – Выдвижение гипотез решения проблемы.*

3 День. Самостоятельная работа в группе.

*IV этап – Обсуждение плана работы.*

4 День. Обсуждение возникших проблем.

*V этап – Обсуждение возможных источников информации.*

5 День. Беседа.

*VI этап - работа над проектом.*

6 День. Создание презентаций, мультфильмов.

7 День. Обсуждение возникших проблем.

8 День. Защита проектов на уроке.

9 День. Итоговое оценивание результатов проекта на уроке по группам.

10 День. Рефлексия.

**Проект**  
**«Симфоническая музыка и здоровье человека»**

Учитель музыки  
МБОУ «Мгинская СОШ»  
Черникова И.И.

