



МЕНЮ на 24.05.2021

для учащихся в возрасте с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ 200/5	
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50/50	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	
ФРУКТЫ 100	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	



И.о. директора школы

Добровольская И.И.

МЕНЮ на 24.05.2021

для учащихся в возрасте с 12 до 18 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ 250/5	
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50/50	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	
ФРУКТЫ 100	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	



МЕНЮ на 25.05.2021

для учащихся в возрасте с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 200/5	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	
РИС ОТВАРНОЙ 150	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	



И.о. директора школы

Добровольская И.И.

МЕНЮ на 25.05.2021

для учащихся в возрасте с 12 до 18 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
СОСИКИ ОТВАРНЫЕ 50	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	
ПЕЧЕНЬЕ 30	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 250	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	
РИС ОТВАРНОЙ 180	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	



МЕНЮ на 26.05.2021

для учащихся в возрасте с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 50	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	
ПЕЧЕНЬЕ 40	



И.о. директора школы

Добровольская И.И.

МЕНЮ на 26.05.2021

для учащихся в возрасте с 12 до 18 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 50	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/0/5	
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	
ПЕЧЕНЬЕ 40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	



МЕНЮ на 27.05.2021

для учащихся в возрасте с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	
ВАФЛИ 30	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ 200/5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	



МЕНЮ на 27.05.2021

для учащихся в возрасте с 12 до 18 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	
ВАФЛИ 30	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ 250	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	



МЕНЮ на 28.05.2021

для учащихся в возрасте с 7 до 11 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 200/5	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	
ФРУКТЫ 100	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	



МЕНЮ на 28.05.2021

для учащихся в возрасте с 12 до 18 лет

ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
ОБЕД	
<i>Наименование блюда/ Масса порции</i>	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 250	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	
ФРУКТЫ 100	